**Věci s sebou:**

**Oblečení:**

- spodní prádlo, ponožky, teplé ponožky, pyžamo

- trička s krátkým i dlouhým rukávem

- kraťasy

- tepláky či pohodlné kalhoty

- mikina či tepláková bunda, šusťáková bunda, pláštěnka

- plavky, klobouk, kšiltovka

**Obuv:**

- pevné boty na sport

- pantofle, sandále

- holínky

- boty do vody či staré sandále

**Hygiena a další:**

- dezinfekční gel na ruce, roušky na ústa (3x) – roušky dle momentálního nařízení vlády ČR

- mýdlo, pasta na zuby, kartáček na zuby, hřeben

- krém na opalování, - pomáda na rty

- repelent

- pravidelně užívané léky

- ručníky/osušky (2 – 3x)

- láhev na pití (doporučujeme plastovou sportovní láhev)

- toaletní papír, kapesníky na 15 dnů

- psací potřeby

- sluneční brýle  
- šátek (na hru či zábal krku)

- věci pro volnou zábavu (karty, hry, kniha….)

**Věci na chatku:**

- prostěradlo

- spací pytel (polštář a povlak na polštář poskytuje LT Berounka)

- baterka

**Sportovní vybavení:**

- pálka na stolní tenis + míčky – v areálu jsou stoly na stolní tenis, k zapůjčení i několik pálek pro ty, kdo nemají doma

- batůžek

- masku na maškarní (není povinná)

**Dokumentace a kapesné:**

- zdravotní list – 1. část

- prohlášení zákonného zástupce o zdravotním stavu dítěte

- kartička pojištěnce (kopie)

- zdravotní způsobilost

- kapesné

**Doporučení:**

Doporučujeme, abyste věci dětem poznačili, podepsali.(minimálně ty cennější). Každý rok řešíme záměnu či ztrátu věcí.